



# Информационный бюллетень

Государственное учреждение  
«Островецкий районный центр гигиены и эпидемиологии»

Выпуск 2

## 20 марта – Всемирный день здоровья полости рта

Согласно Всемирной Организации Здравоохранения, здоровье полости рта представляет собой отсутствие стоматологических заболеваний и хронической боли в зоне лица, рака ротоглотки, воспаления полости рта, врожденных дефектов, таких как заячья губа или волчья пасть, болезней десен, кариеса и потери зубов, и других заболеваний, поражающих полость рта. Действительно, нельзя недооценивать значимость красивой и здоровой улыбки. Многочисленные опросы показывают, что улыбающиеся люди более привлекательны для окружающих, их считают более решительными и успешными. Также, более уверенно улыбаются обладатели здоровых белых зубов, нежели те, кто имеет заболевания полости рта.

Информационный бюллетень ко Всемирному дню здоровья полости рта размещен на нашем сайте [ostrovets-cge.grodno.by](http://ostrovets-cge.grodno.by) в разделе «ЗОЖ»

### ЦИФРЫ ЗДОРОВЬЯ: АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

28 февраля прошла очередная медико-просветительная акция «Цифры здоровья: артериальное давление». В этот день сотрудники и посетители Островецкого районного узла почтовой связи могли не только измерить артериальное давление, но и получить индивидуальную консультацию врача терапевта Кулинич Юлии Николаевны, найти ответы на интересующие вопросы, получить советы, которые помогут предупредить возникновение и прогрессирование одной из самых распространенных болезней – артериальной гипертензии.



По результатам проведения акции установлено, что более чем у 40% обратившихся за консультацией имеется предрасположенность к развитию сердечно-сосудистой патологии, в частности гипертонии (выявлено 22 человека с повышенным артериальным давлением).

### ВНИМАНИЕ ПАВОДОК!

**Паводок** – это кратковременное поднятие уровня воды в реке, возникающее в результате быстрого таяния снега при оттепели, обильных дождях. В большей степени, уровень паводка зависит не от количества выпавшего за зиму снега, а от глубины промерзания почвы и скорости процесса оттаивания, подъема температуры, дождей и расположения уровня грунтовых вод. В результате затопления населенных пунктов происходит массовое загрязнение воды в колодцах нечистотами, бытовым мусором, начинается активная миграция грызунов (носителей инфекций) с затопляемых территорий в дома и постройки, отчего в значительной мере возрастает риск заражения человека природно-очаговыми и острыми кишечными инфекциями.

В период паводка необходимо обеспечить содержание территории и строений в чистоте. Соблюдать личную гигиену рук, пить только кипяченую воду, овощи и фрукты перед употреблением промывать кипяченой водой. Для питья рекомендуется использовать бутилированную воду.

**Соблюдение элементарных гигиенических правил в повседневной жизни, при возникновении чрезвычайных ситуаций, а также выполнение всех рекомендаций предохранит Вас от многих заболеваний.**